

# Persoonlijke hygiëne



Onderhoud een goede lichaamshygiëne



**Verwittig je baas indien je ziek bent (geweest) en symptomen hebt (gehad) die wijzen op een mogelijk probleem in de voedselketen of dit kunnen veroorzaken (vb. diarree)**



Draag aangepaste werkkledij en, indien nodig, een haarnetje of hoofddeksel



Draag geen juwelen aan de armen of handen indien u in contact komt met onverpakte levensmiddelen



Houd nagels kort, proper en ongelakt of draag handschoenen die geschikt zijn voor contact met levensmiddelen, bij gelakte of valse nagels



Was de handen minstens

- bij aanvang van de dienst
- voor en na elke pauze
- na ieder toiletbezoek
- na het hoesten, niezen, snuiten van de neus, ...
- na het aanraken van mogelijks besmet materiaal
- na het aanraken van rauwe producten van dierlijke oorsprong
- als ze vuil zijn



Maak, bij de bediening van de kranen voor het wassen van de handen, geen direct contact tussen de handen en de kranen

# Persoonlijke hygiëne

## Hoe was ik mijn handen op een correcte manier



1

Open de kraan zonder direct contact met je handen en bevochtig je handen



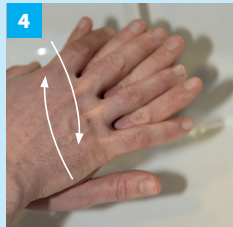
2

Neem voldoende zeep



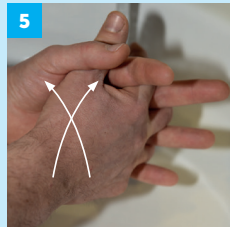
3

Wrijf je handpalmen tegen elkaar



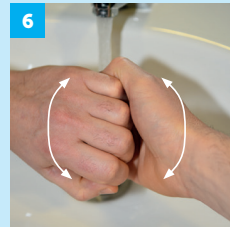
4

Rechter handpalm over linker handrug met gespreide vingers en omgekeerd



5

Handpalmen in elkaar met gespreide vingers



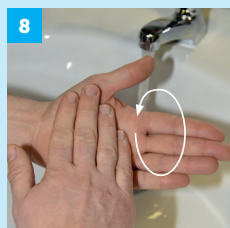
6

Vingers in elkaar tegen handpalmen



7

Afwisselend duimen in de handpalm



8

Afwisselend met de vingers over de handpalm



9

Volgende spoelen met water



10

Drogen met een niet herbruikbaar doekje of papier



11

Gebruik doekje of papier om de kraan te sluiten



12

... en je handen zijn perfect proper



FAVV

Bescherm jezelf !

Het wassen van de handen na toiletbezoek is verplicht voor alle personeel.