

Risques des aliments pour animaux à base de viande cru

Messages clés :

- Les aliments pour animaux à base de viande crue (*Raw Meat Based*, RMB) sont composés d'ingrédients non cuits dérivés d'espèces animales productrices de denrées alimentaires et donnés comme nourriture aux animaux de compagnie.
- Ces aliments pour animaux domestiques en RMB sont de plus en plus populaires car les propriétaires pensent qu'ils sont bénéfiques pour leurs animaux.
- Cependant, ces aliments pour animaux RMB ne sont pas sans risque, y compris pour le propriétaire. Il existe de nombreux exemples où les aliments pour animaux de compagnie RMB ont provoqué des infections par un agent zoonotique pathogène chez les animaux de compagnie ainsi que chez leurs propriétaires.
- Bien que le risque associé aux aliments à base de viande crue (RMBD) ne soit certainement pas limité au virus influenza aviaire hautement pathogène H5N1, ce virus a été récemment associé à plusieurs infections d'animaux domestiques dans le monde entier via des aliments RMB à base de viande de volaille crue contaminée.
- Le RAG-V-EZ recommande aux **propriétaires d'animaux de compagnie de ne plus donner d'aliments RMB** à leurs animaux, en particulier chez les espèces très sensibles (pour le H5N1) telles que les félins et les mustélides. En outre, elle incite les décideurs politiques à interdire l'utilisation de ces aliments RMB pour animaux de compagnie.
- Si une interdiction de ces aliments RMB n'est pas réalisable, il est recommandé de mettre en place une campagne de communication pour informer les propriétaires d'animaux de compagnie sur ces risques.
- Un certain nombre de mesures préventives sont formulées dans le cas d'une utilisation de ces aliments RMB.



Introduction

Les aliments pour animaux à base de viande crue (*Raw Meat Based*, RMB) sont composés d'ingrédients non cuits dérivés d'espèces animales productrices de denrées alimentaires et donnés comme nourriture aux animaux de compagnie. Les régimes alimentaires à base de viande crue (*Raw Meat Based Diet*, RMBD) peuvent être préparés à la maison ou commercialement. Ces derniers sont vendus dans une variété de conditionnements, , par exemple sous forme lyophilisée, déshydratée, sous forme crue congelée ou encore traitée sous pasteurisation haute pression (HPP). Les produits commerciaux en RMB sont généralement vendus dans des points de vente au détail et peuvent ou non être étiquetés comme « complets et équilibrés » sur le plan nutritionnel. D'autres aliments pour animaux de compagnie RMB ne sont pas vendus sous la forme d'un « régime », mais plutôt présentés à la vente sous la forme d' « objet à mastiquer pour animaux de compagnie » ou de « friandises pour animaux de compagnie » (par exemple, friandises au foie lyophilisé). De plus en plus de propriétaires d'animaux ont choisi d'alimenter leurs chiens et chats avec des aliments RMB parce qu'ils pensent qu'un RMBD est meilleur pour leurs animaux. Un régime alimentaire cru est souvent considéré comme le régime ancestral des animaux de compagnie. C'est vrai pour les chats qui sont des carnivores strict (qui nécessite un apport de viande carnée pour leur métabolisme). Cependant, les chiens sont omnivores et non carnivores stricts. Ils sont physiologiquement adaptés à un régime omnivore : aliments crus ou cuits, viandes, céréales et légumes. Les RMBD peuvent ou non être équilibrés avec tous les nutriments essentiels. Or un régime alimentaire déséquilibré peut avoir un impact sur le bien-être, la croissance et le développement des chiens (Stogdale, 2019).

Risques des aliments pour animaux à base de viande crue

De nombreuses études menées au cours des dernières décennies ont démontré que les aliments RMB (non cuits) peuvent contenir des agents pathogènes nocifs pour les animaux et les humains, tels que des bactéries (y compris des espèces résistantes aux antimicrobiens), des parasites et des virus (Groat et al., 2022 ; Ahmed et al., 2019 ; Bacci et al., 2019, Davis et al., 2019 ; Nüesch-Inderbinen et al., 2019). Il existe des données très limitées étayant les impacts bénéfiques cliniquement pertinents chez les chiens nourris avec un RMBD par rapport aux régimes conventionnels appropriés à base d'aliments cuits (Davies et al., 2019).

Les humains peuvent être infectés par contamination croisée des surfaces ou des ustensiles ou par contact direct avec un animal infecté. Les personnes immunodéprimées, très jeunes ou âgées dans les ménages qui nourrissent des animaux domestiques avec un RMBD sont susceptibles de présenter un risque plus élevé de contracter une maladie grave à la suite de telles infections acquises (Stogdale, 2019). Un exemple typique d'un tel risque d'infection a été une épidémie de cas de tuberculose (*Mycobacterium bovis*) au Royaume-Uni chez



des chats associée à l'utilisation d'aliments RMB (viande d'origine bovine) durant laquelle certains des propriétaires ont également tété infectés (O'Halloran et al., 2020).

Un risque particulier associé aux aliments à base de viande crue : l'influenza aviaire

Bien que le risque lié aux aliments RMB ne soit certainement pas limité au virus influenza aviaire hautement pathogène H5N1 (HPAI H5N1), ce virus a récemment provoqué plusieurs infections chez les animaux domestiques dans le monde entier en raison de l'utilisation d'aliments RMB à base de viande de volaille crue. Ces infections sont principalement survenues chez les chats, qui sont relativement sensibles aux infections par le virus HPAI H5N1. En juin 2023, une épidémie de cas de maladie mortelle s'est produite chez des chats en Pologne. Au cours de celle-ci, 47 chats ont été infectés par l'HPAI H5N1. Bien que non officiellement confirmée, la source la plus probable de ces infections était un RMBD (Rabalski et al., 2023). Aussi en mars 2025, 2 chats en Belgique, vivant dans une exploitation avicole infectée, ont été infectés par l'HPAI H5N1 ([voir évaluation des risques](#) correspondante du RAG-V-EZ). Parmi les sources potentielles, ces infections peuvent avoir été provoquées par la consommation d'œufs de volailles infectées ou d'eau contaminée dans l'environnement de l'exploitation. Aux États-Unis, l'HPAI H5N1 s'est propagé dans la population bovine et la consommation de lait cru (non pasteurisé) a provoqué plusieurs infections chez des chats.

L'HPAI H5N1 continue de se propager dans le monde entier et est un virus qui surmonte relativement facilement les barrières d'espèces (nombreux cas de transmission à des espèces mammifères à partir d'oiseaux sauvages). Heureusement, à ce jour, un nombre limité de cas d'infection reste observés chez l'homme. Cependant, les infections ponctuelles de mammifères augmente la probabilité pour le virus d'acquérir les mutations qui amélioreront l'efficacité de l'infection, de sa réplication puis de sa transmissibilité entre mammifères et donc éventuellement aussi chez l'homme. Il est donc essentiel d'éviter autant que possible les infections des mammifères, en ce compris de nos animaux de compagnie. Le RAG-V-EZ estime qu'un arrêt de l'utilisation des RMB est une mesure importante à cet égard.

Recommandations

- Le RAG-V-EZ recommande aux propriétaires **d'animaux de ne plus nourrir leurs animaux avec des aliments RMB**, en particulier dans le cas d'espèces très sensibles telles que les félins et les mustélidés. En outre, il incite les décideurs politiques à interdire l'utilisation de ces aliments RMB.
- Si une interdiction de ces aliments RMB n'est pas réalisable, il est recommandé de mettre en place une campagne de communication pour informer les propriétaires d'animaux à propos des risques qui leur sont associés.



- Un certain nombre de mesures préventives sont formulées dans le cas d'une utilisation de ces aliments RMB, en particulier au niveau de leur manipulation de la manière la plus hygiénique possible :
 - Si vous souhaitez décongeler des aliments crus pour animaux domestiques au réfrigérateur, utilisez un récipient étanche que vous pouvez fermer pour conserver les aliments. N'utilisez ce récipient que pour les aliments pour animaux et plus pour vos propres repas.
 - Pour éviter que d'autres aliments n'entrent en contact avec des aliments crus pour animaux domestiques et soient éventuellement contaminés par les jus de viande, il est préférable de placer la boîte scellée sur l'étagère la plus basse du réfrigérateur.
 - Ne décongelez que la portion dont votre animal a besoin à ce moment-là.
 - Retirez les restes (surtout en cas de température élevée) après une demi-heure s'ils n'ont pas été mangés.
 - Lavez-vous soigneusement les mains, les avant-bras et les ongles après avoir manipulé les aliments crus, n'oubliez pas de nettoyer également l'évier, les ustensiles, les surfaces (le plan de travail de la cuisine, votre four à micro-ondes, etc.) et l'évier. Ne réutilisez pas non plus le matériel de nettoyage (éponges, torchons, etc.) après utilisation ou lavez ceux-ci après utilisation.
 - Les personnes immunodéprimées, les très jeunes enfants ou les personnes âgées ne doivent pas entrer en contact avec les aliments crus pour animaux de compagnie.

Références :

Ahmed F., Cappai M. G., Morrone S., Cavallo L., Berlinguer F., Dessì G., Tamponi C., Échelle A., Varcasia A. Régime alimentaire à base de viande crue (RMBD) pour animaux domestiques comme porte d'entrée potentielle à la charge parasitaire de l'environnement domestique et urbain. Reprise des dangers zoonotiques sous-estimés ? Récapitulatif One Health, Volume 13, 2021, 100-327, ISSN 2352-7714, <https://doi.org/10.1016/j.onehlt.2021.100327>.

Bacci C. Journal of Food Protection. Occurrence et profil antimicrobien des agents pathogènes bactériens dans les anciens produits alimentaires à base de viande utilisés pour l'alimentation des animaux de compagnie Volume 82, Numéro 2, 1er février 2019, Pages 316-324 <https://doi.org/10.4315/0362-028X.JFP-18-352>

Davies, R.H., Lawes, J.R. and Wales, A.D. (2019), Régimes crus pour chiens et chats : une revue, en particulier en ce qui concerne les risques microbiologiques. J Small Anim Pract, 60 ans : 329-339. <https://doi.org/10.1111/jsap.13000>

Groat, EF, et al. J. Small Animal Practice. Les chiens britanniques qui mangent des régimes alimentaires à base de viande crue présentent un risque plus élevé de contamination par la salmonelle et l'Escherichia coli fécale résistante aux antimicrobiens Première publication : 21 février 2022 <https://doi.org/10.1111/jsap.13488>.

Hasty, J., Woerner, D.R., Martin, J. N., Géonaras, Îles, Dellmore, R. J., Anglais, T. E., Morley, P. S. & Belk, K. E., (2018) « L'utilisation du traitement à haute pression comme outil de réduction des agents pathogènes dans les aliments crus pour animaux de compagnie », *Biologie de la viande et des muscles* 1(2). doi: <https://doi.org/10.221751/rmc2016.115>



Nüesch-Inderbinnen M., Treier A., Zurfluh K., Stephan R., 2019. Aliments à base de viande crue pour animaux de compagnie: une source potentielle de transmission d'EnterobacteriaceaeR pathogènes et antimicrobiens résistants. Soc. Ouvrir Sci.6191170 <http://doi.org/10.1098/rsos.191170>.

O'Halloran C, Tørnqvist-Johnsen C, Bois G, Mitchell J, Reed N, Burr P, Gascoyne-Binzi D, Wegg M, Beardall S, Hope J, Gunn-Moore D. Tuberculose féline provoquée par une infection à Mycobacterium bovis chez des chats domestiques britanniques associés à l'alimentation avec un régime alimentaire cru commercial. Disjonction d'urgence transbordement 2021 Jul;68(4):2308-2320. doi: 10,1111/tbed.13889. Epub 7 novembre 2020. PMID: 33091235.

Rabalski L, Milewska A, Pohlmann A, Gackowska K, Lepionka T, Szczepaniak K, Swiatalska A, Sieminska I, Arent Z, Bière M, Koopmans M, Grzybek M, Pyrc K. Émergence et voie de transmission potentielle du virus de la grippe aviaire A (H5N1) chez les chats domestiques en Pologne, juin 2023. Euro Surveill. 2023 Aug;28(31):2300390. doi: 10,2807/1560-7917.ES.2023.28.31.2300390. PMID: 37535471 ; PMCID : PMC10401914.

Stogdale L. Une expérience vétérinaire avec des propriétaires qui donnent de la viande crue à leurs animaux. Can Vet J. Juin 2019;60(6):655-658. PMID : 31156268 ; PMCID : PMC6515799.