

# Comment se laver correctement les mains



1

Ouvrez le robinet sans contact direct avec les mains et mouillez vos mains



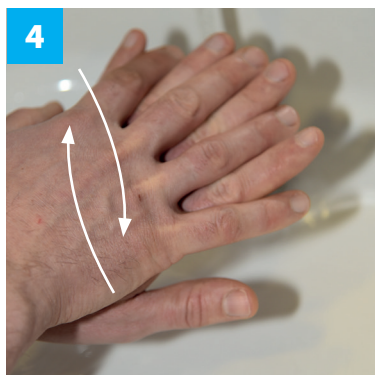
2

Utilisez suffisamment de savon



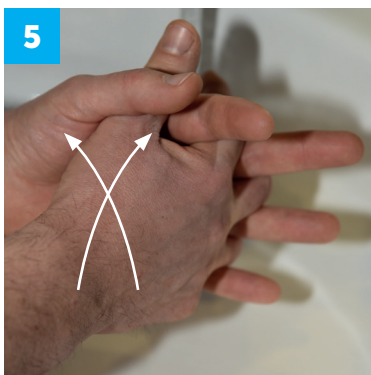
3

Frottez vos paumes de mains l'une contre l'autre



4

Mettez la paume de votre main droite sur le dos de votre main gauche en entrelaçant les doigts et vice-versa



5

Joignez vos paumes de mains en entrelaçant vos doigts



6

Frottez le côté extérieur de vos doigts contre la paume de vos mains



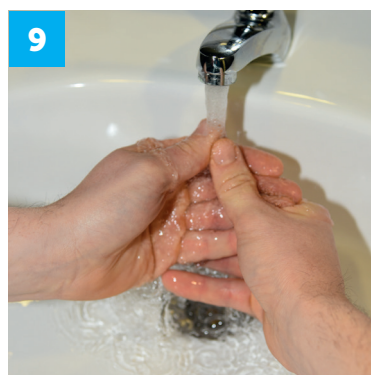
7

Serrez successivement chaque pouce dans la paume de votre main



8

Frottez vos doigts contre la paume de vos mains



9

Rincez vos mains avec suffisamment d'eau



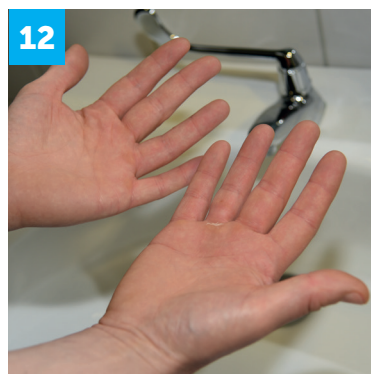
10

Séchez vos mains avec une lingette ou du papier à usage unique



11

Utilisez une lingette ou du papier pour refermer le robinet



12

... et vos mains sont parfaitement propres